

JOURNAL INTERNE  
DE LA RÉSIDENCE SEREN  
JUIN 2023

Domus 

# LE GÉDÉON



Impasse Bellevue – 6 rue Marius Monti 06400 CANNES /  
Tél : 04 92 98 46 00 / Fax : 04 93 68 99 58 / seren-  
cannes@domusvi.com

# Gédéon

Domus   
En route con Tanser

## Journal interne de la Résidence SEREN



**Nathalie FOURNET**

*Directrice  
de la Résidence  
SEREN*



L'été est enfin là et il est temps de faire briller nos sourires sous le soleil radieux ! Je suis ravie de vous annoncer que nous allons accueillir la saison estivale avec une énergie débordante et une multitude d'activités joyeuses.

C'est le moment idéal pour profiter de la douce chaleur de l'été, des extérieurs et de tous les petits plaisirs que cette période nous réserve. Nos terrasses sont prêtes à vous accueillir pour de merveilleux moments.

Nous avons préparé un programme estival palpitant, rempli d'événements qui égayeront nos journées et enchanteront nos soirées. Des repas en plein air, aux pique-niques animés, en passant par les séances de danse endiablées où chacun pourra se déhancher au rythme de la musique, nous avons pensé à tout pour que votre été soit mémorable.

Les excursions ne seront pas en reste ! Nous organisons des sorties ensoleillées des lieux emblématiques de notre belle ville. Se promener sur la plage, se baigner, aller au Marché Forville, chaque escapade sera une aventure qui favorisera notre esprit de communauté et notre joie de vivre.

Chers résidents, cet été sera un temps de partage, de rires et de souvenirs inoubliables. Je vous invite à saisir chaque instant avec enthousiasme, à profiter de la chaleur du soleil sur votre peau, à écouter de la musique et à vivre à chaque jour avec un sourire éclatant.

A Seren, nous formons une véritable famille, et c'est ensemble que nous allons célébrer la magie de l'été. Préparez-vous à des moments de bonheur, de découverte et de connexion profonde.

Que cette saison estivale soit pour vous une explosion de joie et de vitalité ! Souvenons-nous toujours que le bonheur se trouve dans les petits plaisirs simples de la vie,

## Nos souvenirs inoubliables

Les résidents de la Seren ont été invités à assister à la projection de la Palme d'Or au Festival de Cannes ! Une expérience incroyable pour eux. Le Festival de Cannes est l'un des événements les plus prestigieux du cinéma, et la Palme d'Or est la récompense suprême décernée au meilleur film de la sélection officielle.



**PALME D'OR**  
FESTIVAL DE CANNES



## Les souvenirs continuent...

Cette journée sur l'île Saint-Honorat a été l'aboutissement d'un projet longuement préparé et organisé avec soin.

Une journée unique et enrichissante.

La rencontre avec le père Abbé Vladimir et la participation à la messe ont sans aucun doute été des moments forts pour les résidents et les accompagnateurs qui ont veillé à ce que cette opportunité soit rendue possible, sachant que cela pouvait apporter un réconfort spirituel aux résidents qui le souhaitaient.

Ecouter les histoires et l'histoire de l'île, racontées par Mme Michèle CASERTA nous a également touché.

Nous avons apprécié l'occasion d'en apprendre davantage sur le passé et de transmettre ces connaissances aux résidents, renforçant ainsi leur lien avec le lieu et leur compréhension de son héritage.

Au fur et à mesure de la journée, nous avons observé avec satisfaction les sourires sur les visages des résidents, leur émerveillement face à la beauté de l'île et leur plaisir de partager un pique-nique convivial.

Cette journée spéciale avait permis à chacun de vivre des moments de bonheur et de créer de précieux souvenirs.



Souvenirs de l'île de saint Honorat



## Sortie nocturne : partenariat Orchestre National de Cannes

Les résidents de la maison de retraite médicalisée Seren Cannes étaient ravis de pouvoir assister à un spectacle de ballet, certains d'entre eux étant des amateurs passionnés de danse. Ils ont apprécié la grâce et la beauté des mouvements des danseurs, ainsi que la musique qui les accompagnait. Après le spectacle, nous avons emmené les résidents au restaurant Café Roma à Cannes pour dîner. Ils ont savouré de délicieuses pizzas et pâtisseries. Les résidents ont également apprécié l'ambiance chaleureuse et conviviale du restaurant, ainsi que le service attentionné du personnel. Cette soirée a été une expérience très agréable pour les résidents de Seren, qui ont pu profiter d'une sortie culturelle et gastronomique.



## LES COULISSES DE LA RÉÉDUCATION...

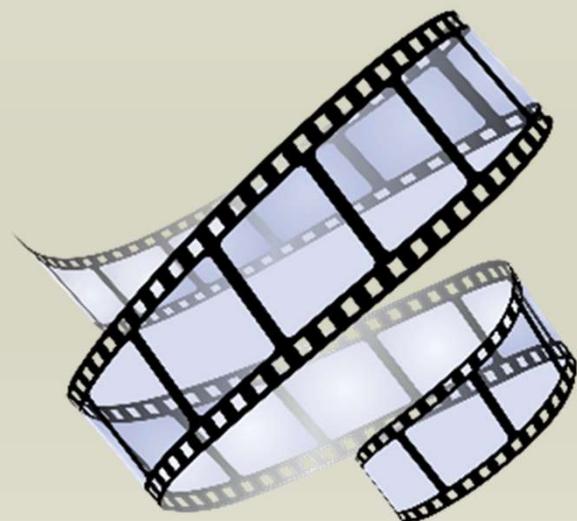
La joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique, située sous le fauteuil, et de deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne en situation de perte d'autonomie.

Les résidents de la Seren l'ont testée et adoptée ! Et bien-sûr après le l'effort, le réconfort avec au gouter une crêpe party !



## JOURNÉE SUR LE THÈME DU CINÉMA

Une journée amusante pour les résidents de la maison de retraite Seren Cannes. Les résidents ont apprécié le spectacle de Charlie Chaplin et ont participé activement à cette journée à thème.



## MME BONFILS NOUS RACONTE,,,

L'exploit,

Enfin, nous y voilà à ce 26 janvier 2023 prometteur d'une soirée d'exception à l'opéra de Monte-Carlo en compagnie de Haeudel et de son opéra « Alcina » dont j'ignore totalement l'histoire...Mais, qu'importe. Lorsqu'on aime la musique baroque, on ne peut qu'apprécier ce compositeur si célèbre par ailleurs, de plus, le rôle d'Alcina était confié à Cécilia Bartoli ! Un sommet en quelque sorte et une promesse de bonheur pour toute la soirée.

Arrivés à destination, (nous étions tout un groupe) il nous restait 1 heure de liberté pour ...dans le secteur au gré de notre fantaisie.

...étancher une soif intense, je propose à mon amie de prendre un verre « en vitesse » dans un café quelconque, mais, à ma grande surprise on me rétorque qu'il y a eu un tas ! (Ce qui est pour le moins surprenant) !! et qu'il faut aller plus loin... Nous suivons donc un petit groupe jusqu'à hauteur d'un escalator d'une longueur vertigineuse, très pentu, plongeant à une vitesse insoupçonnée vers une sorte de tunnel dont nous ignorons l'aboutissement.

Mon premier réflexe fut la crainte du danger et le refus de m'engager dans l'aventure. Mais mon amie m'y avait forcée et gaillardement, je l'ai suivie immédiatement, mes jambes ont cédé aux secousses de l'appareil qui fonctionnait à une allure insoupçonnée, dont les marches me paraissaient trop étroites par rapport à la norme, et c'est ainsi que j'ai poursuivi le chemin, recroquevillée sur moi-même, secouée comme un prunier entre deux marches, abasourdie ! Une main inconnue mais secourable a mis fin à cette situation en stoppant rapidement l'appareil. Les secours sont arrivés très vite ce qui fait que à l'heure où le rideau de l'opéra se levait, c'est la porte des urgences de l'hôpital Princesse grâce qui s'ouvrait pour moi, suivie de mon amie qui ne m'a pas quittée durant cette mémorable soirée.

## MME BONFILS NOUS RACONTE,,,

Bilan = une fracture non déplacée du « mochister » (excusez-moi si j'écriche le mot), autrement dit de l'épaule gauche.

Mais la soirée n'est pas terminée !

A la soirée de l'hôpital, notre accompagnatrice nous attendait pour nous conduire à l'opéra où le dernier acte allait commencer...

Et c'est ainsi que nous avons assisté au succès des artistes, salué par une explosion d'applaudissements inouïe accompagnée de « Bravos » hurlé qui n'en finissait pas.

Cecilia Bartoli a été inondée de fleurs ! Magnifique spectacle.

Et que dire sur ce petit bijou qu'est la salle gasmier, véritable écrin de la musique tant par son architecture que par l'abondance des ors qui s'y déploient.

Le cauchemar s'est feu à feu transformé en une merveilleuse réalité ; celle sur laquelle j'avais entrepris ce déplacement quelques heures plus tôt !

Aujourd'hui, 15 mars 2023 j'en paye encore le prix, adouci cependant par la bienveillance constante de l'ensemble du personnel de « La Seren » que je remercie du fond du cœur.

UNE TOUCHE  
D'**H**ISTOIRE



## LES COULISSES DE LA CUISINE DE NOTRE MAISON DE RETRAITE SEREN



Bienvenue dans les coulisses de notre cuisine à la Maison de Retraite Seren. Dans cet article, nous vous invitons à découvrir les secrets et les processus qui se déroulent quotidiennement pour préparer les repas délicieux et nutritifs servis à nos résidents. Notre équipe de cuisine travaille avec passion et dévouement pour offrir des repas de qualité adaptés aux besoins spécifiques de chaque résident.

### Planification des repas :

La première étape cruciale de notre processus de cuisine est la planification des repas. Notre équipe cuisine, des résidents et représentants des familles, sur une base fournie par des nutritionnistes se réunissent à chaque commission Menu pour valider les menus équilibrés et variés. Nous prenons en compte les préférences alimentaires, les allergies et les restrictions diététiques de nos résidents. L'objectif est de proposer des plats appétissants qui répondent aux besoins nutritionnels spécifiques liés à l'âge et aux conditions médicales de chacun.

### Préparation des repas :

La préparation des repas commence tôt le matin dans notre cuisine. Notre équipe de cuisiniers expérimentés travaille avec soin pour transformer les ingrédients bruts en plats délicieux et équilibrés. Les aliments sont soigneusement lavés, coupés et cuisinés selon les recettes établies. Nous veillons à utiliser des techniques de cuisson appropriées pour conserver les nutriments et la saveur des aliments.

### Gestion des régimes spéciaux :

Certaines personnes ont des habitudes et des goûts différents, comme les régimes sans porc, végétarien, sans poisson, etc. Notre équipe de cuisine est bien consciente de ces exigences et prépare tous les jours un menu de remplacement et des repas spéciaux pour répondre à ces besoins. Nous mettons en place des procédures strictes pour éviter toute contamination croisée et nous nous assurons que chaque résident reçoive des repas adaptés à ses besoins spécifiques.

### Respect des normes d'hygiène et de sécurité :

La sécurité alimentaire et l'hygiène sont des priorités absolues dans notre cuisine. Nous respectons scrupuleusement les normes et réglementations en matière d'hygiène alimentaire. Notre équipe suit des protocoles stricts de nettoyage, de désinfection et de manipulation des aliments pour éviter tout risque de contamination. Nous effectuons régulièrement des contrôles de qualité et collaborons avec les services de santé compétents pour maintenir des normes élevées en matière de sécurité alimentaire.



## LES COULISSES MÉDICALES DE LA MAISON DE RETRAITE MÉDICALISÉE SEREN

La Maison de Retraite Médicalisée Seren est un établissement spécialisé dans l'accueil et les soins aux personnes âgées dépendantes. Située dans un cadre paisible et verdoyant, cette maison de retraite met l'accent sur la qualité de vie et le bien-être de ses résidents. Mais qu'en est-il des coulisses médicales de cet établissement ? Découvrons ensemble le fonctionnement et les différentes activités qui s'y déroulent.

Une équipe médicale dévouée :

La Maison de Retraite Médicalisée Seren dispose d'une équipe médicale compétente et dévouée. Un médecin, une infirmière cadre, des infirmiers et des aides-soignants travaillent en étroite collaboration pour offrir aux résidents les soins dont ils ont besoin. Des soins personnalisés :

Chaque résident bénéficie d'un suivi médical personnalisé. L'équipe médicale évalue régulièrement l'état de santé des résidents et permet au médecin traitant d'adapter les traitements en conséquence. Les personnes âgées atteintes de pathologies particulières, telles que la maladie d'Alzheimer ou Parkinson, reçoivent une attention spécifique et des soins adaptés à leurs besoins spécifiques.



## LES COULISSES DE LA RÉÉDUCATION



La prévention et la rééducation :

Outre les soins médicaux, la Maison de Retraite Médicalisée Seren accorde une grande importance à la prévention et à la rééducation. Des programmes d'activités physiques et cognitives sont mis en place pour stimuler les résidents et maintenir leur autonomie. Des séances de kinésithérapie et de rééducation fonctionnelle sont également proposées pour favoriser le maintien des capacités physiques et motrices des résidents.



## LES COULISSES DU COMITÉ DE BIENTRAITANCE ET D'ÉTHIQUE À LA MAISON DE RETRAITE SEREN

La bientraitance et l'éthique occupent une place primordiale pour assurer le bien-être des résidents. C'est dans cette optique que la Maison de Retraite Seren a mis en place un Comité de Bientraitance et d'Éthique, chargé de veiller à la qualité des soins et au respect des valeurs éthiques au sein de l'établissement. Dans cet article, nous plongerons dans les coulisses de ce comité et explorerons l'importance des formations pour garantir le bien-être des résidents.

Le Comité de Bientraitance et d'Éthique à la Maison de Retraite Seren :

Le Comité de Bientraitance et d'Éthique est composé de membres du personnel, de résidents et de représentants des familles. Son rôle principal est de promouvoir le respect de la dignité, de l'autonomie et du bien-être des résidents. Le comité se réunit régulièrement pour discuter des problématiques éthiques, des préoccupations des résidents et des actions à entreprendre pour améliorer la qualité des soins et des services.

L'importance des Formations :

Les formations jouent un rôle crucial dans le bon fonctionnement du Comité de Bientraitance et d'Éthique de la Maison de Retraite Seren. Elles permettent aux membres du comité d'acquérir les compétences nécessaires pour identifier, évaluer et résoudre les situations complexes liées à la bientraitance et à l'éthique des soins.

Les formations abordent des sujets tels que l'éthique des soins aux personnes âgées, la communication bienveillante, la prévention et la gestion des situations de maltraitance, ainsi que les droits et la protection des résidents. Ces formations permettent aux membres du comité de développer une meilleure compréhension des enjeux éthiques spécifiques aux personnes âgées et de maîtriser les outils et les stratégies pour promouvoir le bien-être des résidents.

## LES COULISSES DU COMITÉ DE BIENTRAITANCE ET D'ÉTHIQUE À LA MAISON DE RETRAITE SEREN

Les bénéfices des Formations :

Les formations offrent de nombreux bénéfices aux membres du Comité de Bienveillance et d'Éthique, ainsi qu'à la Maison de Retraite Seren dans son ensemble. Elles favorisent une culture de respect, de bienveillance et d'éthique au sein de l'établissement. Les membres du comité acquièrent des compétences en matière de communication empathique, d'écoute active et de résolution de problèmes, ce qui leur permet de mieux répondre aux besoins et aux attentes des résidents.

De plus, les formations renforcent la collaboration entre les membres du comité et les différents services de la maison de retraite. Elles favorisent le partage des bonnes pratiques, la cohésion d'équipe et l'amélioration continue des services. Les formations permettent également de sensibiliser l'ensemble du personnel aux enjeux de la bienveillance et de l'éthique, contribuant ainsi à une prise de conscience collective et à une culture organisationnelle



## UN MÉDECIN COORDINATEUR DÉVOUÉE AU BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS DE LA MAISON DE RETRAITE SREN



Le Dr Carine Lamasse-Marty, notre médecin coordinateur dévouée qui joue un rôle essentiel dans l'amélioration de la qualité de vie et des soins de nos résidents. Avec sa vaste expertise médicale et son approche attentionnée, le Dr Lamasse-Marty incarne les valeurs et la mission de notre établissement.

Depuis son arrivée à la maison de retraite SEREN, le Dr Lamasse s'est engagée à fournir des soins de qualité supérieure, en mettant l'accent sur le bien-être global de nos résidents. En tant que médecin coordinateur, elle joue un rôle central dans la coordination des différents aspects de la prise en charge médicale, en travaillant en étroite collaboration avec les équipes soignantes, les familles et les autres professionnels de la santé dont notamment les médecins traitants.

L'une des caractéristiques distinctives du Dr Lamasse est sa capacité à établir des relations chaleureuses et de confiance avec nos résidents. Elle prend le temps de les écouter attentivement, de comprendre leurs besoins spécifiques et de répondre à leurs préoccupations de manière empathique. Sa présence rassurante et son approche compatissante contribuent grandement à instaurer un climat de confiance et de bienveillance.

Le Dr Lamasse met également un accent particulier sur la prévention des résidents. Elle organise régulièrement des séances d'information sur des sujets liés à la santé, tels que la nutrition, l'exercice physique et la gestion du stress. Elle encourage activement nos résidents à adopter des modes de vie sains et à prendre en charge leur propre bien-être, ce qui favorise une meilleure qualité de vie et une plus grande autonomie.



## DES PRESTATAIRES EXTÉRIEURS OFFRENT DES INTERVENTIONS DE MÉDIATION ANIMALE, DE YOGA ET DE MUSICOTHÉRAPIE À LA MAISON DE RETRAITE SÉRÉNITÉ



La maison de retraite Seren, s'efforce de fournir un environnement accueillant et stimulant pour ses résidents. Pour atteindre cet objectif, elle a fait appel à des prestataires extérieurs spécialisés dans la médiation animale, le yoga et la musicothérapie. Ces interventions innovantes offrent aux résidents une occasion de se connecter avec des animaux, de se détendre grâce au yoga et de profiter des bienfaits thérapeutiques de la musique. Cet article explore comment ces prestataires extérieurs contribuent à l'amélioration de la qualité de vie des résidents de la maison de retraite Seren.

### **La médiation animale:** un lien précieux entre les résidents et les animaux

La médiation animale est devenue de plus en plus populaire dans les établissements de soins pour personnes âgées. Notre prestataire extérieure apporte une variété d'animaux, tels que des chiens, des chats et même des lapins, pour interagir avec les résidents. La médiation animale est proposée un mardi sur deux: en groupe ou en individuel en unité classique et sécurisée. Ces animaux apportent une chaleur et une affection inestimables, favorisant un sentiment de bien-être et de bonheur parmi les résidents. Les interactions avec les animaux peuvent également réduire le stress, l'anxiété et la solitude, offrant ainsi une expérience thérapeutique aux personnes âgées.



### **Yoga:** favoriser la relaxation et la mobilité

Le yoga est une pratique millénaire qui offre de nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale. Georges intervient tous les lundis après midi, sauf en juillet/août pour guider les résidents dans des séances adaptées à leurs besoins et capacités. Les mouvements doux du yoga améliorent la flexibilité, l'équilibre et la force musculaire, contribuant ainsi à maintenir la mobilité des résidents. De plus, la pratique du yoga favorise la relaxation, réduit les douleurs corporelles et procure une sensation de calme et de paix intérieure.



## DES PRESTATAIRES EXTÉRIEURS OFFRENT DES INTERVENTIONS DE MÉDIATION ANIMALE, DE YOGA ET DE MUSICOTHÉRAPIE À LA MAISON DE RETRAITE SÉRÉNITÉ

### **Musicothérapie:** une harmonie bienfaisante

La musicothérapie est une discipline qui utilise la musique comme outil thérapeutique pour améliorer le bien-être émotionnel, mental et physique des individus. Karine, musicothérapeute intervient tous les lundis en jouant d'instruments de musique, en chantant ou en organisant des séances d'écoute musicale. La musique apporte une ambiance apaisante, stimule les souvenirs et les émotions positives chez les résidents. Elle peut également réduire l'anxiété, améliorer la concentration et promouvoir l'expression créative.



## LA MAISON DE RETRAITE SÉRÉNITÉ FAVORISE L'ÉCHANGE ET LA CONVIVIALITÉ ENTRE RÉSIDENTS ET FAMILLES

La Maison de Retraite Seren s'engage à offrir un environnement chaleureux et stimulant à ses résidents, en favorisant l'échange et la convivialité au sein de la communauté. Dans le cadre de cette démarche, l'établissement organise chaque trimestre un groupe de réflexion impliquant les résidents, ainsi que des goûters conviviaux en présence des familles. Ces initiatives visent à promouvoir le bien-être des résidents, renforcer les liens familiaux et encourager la participation active au sein de la maison de retraite.

### **Groupe de réflexion pour une participation active:**

La Maison de Retraite Seren reconnaît l'importance de la participation des résidents dans la prise de décisions concernant leur vie quotidienne et le fonctionnement de l'établissement. Ainsi, chaque trimestre, un groupe de réflexion est organisé, réunissant les résidents et les membres du personnel. L'objectif de cette réunion est de recueillir les opinions, les suggestions et les idées des résidents afin d'améliorer leur expérience de vie à la maison de retraite.

### **Des goûters conviviaux pour renforcer les liens familiaux:**

Outre le groupe de réflexion, la Maison de Retraite Seren organise également des goûters conviviaux chaque trimestre, réunissant les résidents et leurs familles. Ces événements sont l'occasion de créer des moments de partage et de complicité entre les résidents et leurs proches, favorisant ainsi le maintien des liens familiaux.



## CHERCHE PERSONNE MOTIVÉE POUR LE PROCHAIN JOURNAL



Bonjour à tous !

Je suis à la recherche de personnes motivées et passionnées par l'écriture pour rejoindre notre équipe de rédaction. Si vous aimez communiquer, échanger des histoires et des expériences enrichissantes, cette opportunité est faite pour vous ! En tant que membre du journal interne de la résidence, vous serez chargé(e) de collecter, rédiger et éditer des articles sur divers sujets intéressants liés à nos résidents et à la vie au sein de notre maison de retraite. Votre rôle consistera à capturer les moments spéciaux, les réalisations, les activités culturelles et les anecdotes de nos résidents, et à les partager avec notre communauté.

Nous avons hâte de découvrir votre talent et de collaborer ensemble pour offrir un journal mémorable à nos résidents !

Bien cordialement,  
Lila



## Arrivées



DEWAELE MONIQUE  
MIGNAN JACQUELINE  
BOUX CHRISTIAN  
ANGIBAULT MARIANNE  
MAGALON ROSEMARIE  
HARDY HUGUETTE  
BOUTIN ROBERT  
THILLIER JACQUELINE  
MORZANIGA HENRI  
BRICO MARIE LOUISE  
REINER ANNIE  
TRUYEN JOSETTE

## Départs



Mr Montiel  
Mme Alberti  
Mme Bruleport  
Mr Rory

## Anniversaires



Mme. BLOCH Jeannette	07/06/1923	100 ans
M. BERTHET Jean-Paul	20/06/1933	91 ans
Mme. BERIZZI Marie	21/06/1949	75 ans

*Juin*

*Juillet*

Mme. LACROIX Madeleine	01/07/1934	89 ans
Mme. ROGER DE CAMPAGNOLE Muguette	05/07/1932	91 ans
M. BOUTIN Robert	10/07/1930	93 ans
Mme. PEREA Lucienne	13/07/1926	97 ans
Mme. LAUMOND Emilia	14/07/1931	92 ans
M. PETIZON Michel	16/07/1928	95 ans
M. MARTINEZ Jean-Manuel	18/07/1924	99 ans

## LA COCCINELLE

Elle me dit : « Quelque chose  
Me tourmente. » Et j'aperçus  
Son cou de neige, et, dessus,  
Un petit insecte rose.

J'aurais dû, — mais, sage ou fou,  
À seize ans, on est farouche, —  
Voir le baiser sur sa bouche  
Plus que l'insecte à son cou.

On eût dit un coquillage ;  
Dos rose et taché de noir.  
Les fauvettes pour nous voir  
Se penchaient dans le feuillage.

Sa bouche fraîche était là ;  
Je me courbai sur la belle,  
Et je pris la coccinelle ;  
Mais le baiser s'envola.

« Fils, apprends comme on me nomme, »  
Dit l'insecte du ciel bleu,  
« Les bêtes sont au bon Dieu,  
Mais la bêtise est à l'homme. »



—Victor Hugo

# MOTS MÊLÉS

## Mots Mêlés Villes du monde Niveau Facile

O M X E N S T O C K H O L M L  
R V T R P V N S P J L G H J S  
A W H G M Z O D A T U N T F E  
S N G R U N P D R E A H U D E  
A E L O N F Y L I S B O N N E  
I W A M I V L W S S Y D N E Y  
N Y S E C I O Q O F O S L O G  
T O G U H E N E G X H W I E U  
E R O F U N D S O F I A S G T  
T K W Y Z N R H O O I S H W P  
I E J A K E E A P A V S D X D  
E G T X Q X S N F W W O V P D  
N D Q B S M A N C H E S T E R  
N Z B R U X E L L E S D D A I  
E J P M B M A D R I D S L I G

Bruxelles	Glasgow
Lisbonne	Londres
Madrid	Manchester
Munich	NewYork
Oslo	Paris
Rome	SaintEtienne
Sofia	Stockholm
Sydney	Vienne

*L'instant présent*  
with  by cadeau maestro

# SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

